

Liebe Leserin,
lieber Leser,

„Ein Stückchen Heimat in Niederberg“-
diesem Aspekt gehen einige Angebote der Evangelischen Erwachsenen-
bildung im 2. Halbjahr 2022 besonders nach. Bundespräsident Steinmei-
er beschreibt „Heimat“ folgendermaßen:

**„Heimat ist etwas Positives,
etwas, das Zusammenhalt stiften kann,
das gemeinsame Zukunft möglich macht“.**

Heimat wiederentdecken, eine neue Heimat finden, Heimat mit ande-
ren Menschen gemeinsam gestalten. Das passt in unsere Gegenwart,
die uns an vielen Stellen herausfordert, verunsichert und hoffentlich
auch ein wenig inspiriert zu einem guten Leben und zum zukunftsfähi-
gen Handeln. Der Zusammenhalt und die Gemeinschaft von Menschen
in der Gesellschaft, in unseren Städten, Nachbarschaften und ebenso in
den Kirchengemeinden kann ein entscheidender Schlüssel für dieses
moderne Verständnis von Heimat werden. Lassen Sie sich inspirieren
mit unseren Veranstaltungen!

Alle Angebote der Evangelischen Erwachsenenbildung laden Sie ein zum
gemeinsamen Nachdenken, zum Ausprobieren, zur Weiter-Bildung: Mit-
einander lernen, neue Erfahrungen machen, reflektieren wie wir uns
verstehen und was „dran“ ist, in Kirche und Gesellschaft.

Trotz aller Lockerungen steht dieses Programmheft leider noch einmal
unter dem Vorbehalt der aktuellen Situation vor Ort. Bitte erkundigen
Sie sich bei den Veranstaltenden und in den Kirchengemeinden, ob die
Veranstaltung, für die Sie sich interessieren, wirklich stattfinden kann.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr/e

Jürgen Buchholz
Superintendent des Kirchenkreises Niederberg

Kristina Mauer
Katrin Papierok
Evangelische Erwachsenenbildung

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Angebote von der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreis Niederberg

Selbstbehauptungskurs „Mut tut Gut“ für Mädchen	5
Babysitter-Kurs	5
Eltern Café	6
Homöopathie für Groß und Klein	6
Waldtag	7
„Trotzphase“ - Erziehungsberatung	7
Graffiti-Workshop für Erwachsene	8
Infoabend „Sicherheit durch Vorsorge“	8
Infoabend „Deins—Meins—Unser?!“	9
20. Besuchsdienstag im Kirchenkreis Niederberg	9
Velbert - die städtische Entwicklung in der Schlüsselregion	11
Bergische Zeitreise in Wülfrath	12
EXKURSION: Auf den Spuren der Heiligenhauser Juden	12
VORANKÜNDIGUNG: Studienreise nach Krakau	13

Aus den Gemeinden

<u>Düssel</u>	14
Quellenzwerge	14
Hausbibelkreis	14
Frauengruppe frau e.v.	15
Erwachsenenkreis	15
Männerkreis	16
Patex und mehr	16
<u>Gruiten-Schöller</u>	17
Frauenfrühstück	17
Seniorenspielesachmittag	17
<u>Heiligenhaus</u>	18
Haustrolche	18
Dorfzwerge I	18
Rappelkiste	18
Dorfzwerge II	19
Hallo - Ciao - Selam	19

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<u>Heiligenhaus</u>	
InfoNachmittag „Übergang Kita - Grundschule“	20
ElternCafé im Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“	20
Das große Vater Backen	21
Spielerischer Abend für Männer	21
„Kreativ mit Blumen“ - Workshop	22
„Tanz in eine andere Welt“ - Tanzabende für Frauen	22
Theologischer Gesprächskreis	23
Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen	23
Werde deines Glückes Schmied - Kurs	24
Nadel verpflichtet	25
Schneiderwerkstatt (Vormittagskurs) I / II	25
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	26
Schneiderwerkstatt (Abendkurs)	26
<u>Langenberg</u>	27
„EinTreff—Eltern Kind Gruppe	27
Leben braucht Erinnerung - Trauer Café	27
Frauengesprächskreis	28
Frauenkreis „Bonsfeld“	28
Angebot für Ehrenamtliche der Kinder- und Jugendarbeit	28
Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige	29
Bewegt Älter werden	29
Gedächtnistraining I/II	30
Quiz „Reise in die Vergangenheit“	30
Hunde Café	31
Integrationsgruppe	31
Internet Café	31
Tai Chi Chuan I / II	32
<u>Neviges</u>	33
Literaturkreis am Morgen	33
Seniorenkreis	33
Frauenhilfe	33
<u>Tönisheide</u>	34
Rasselbande	34
Mutter-Kind-Treff	34
Rucksack-Kita	35
Ökumenischer Gesprächskreis	35

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<u>Velbert Mitte</u>	36
Kurze Knirpse	36
Eltern-Kind-Gruppe	36
Gesprächskreis „Gott und die Welt“	36
Senioren Frauenkreis	36
Bibelgesprächskreis aus dem Markusevangelium	37
<u>Velbert Dalbecksbaum</u>	38
Weisheit - Keine Frage des Alters	38
Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen ab 40	38
Theodor Fontane	38
Digital Treff	39
PC Kurs für Anfänger	39
PC Kurs für Fortgeschrittene	39
Qi Gong	40
Seniorengymnastik I/II	40
Yoga	40
Gedächtnistraining	41
Aquarellmalerei	41
Französischer Literaturkreis	41
Englischkurs für Anfänger	42
Square Dance	42
Mütterkreis	42
<u>Wülfrath</u>	43
Eltern Kind Spielgruppe I / II	43
Geschichtenschätze für Kinder	43
Dance Minis	44
Sternstunden in Bewegung	44
Yoga meets Pilates	45
Dance Workout für Erwachsene	45
<u>Allgemeine Informationen</u>	
Kontaktdaten	46
Gütesiegel Weiterbildung	46
Leitbild eeb	47
Anmeldeformular	48
Allgemeine Geschäftsbedingungen	50

Angebote von der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreis Niederberg

◆ Kinder und Jugendliche

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS „Mut tut Gut“ für Mädchen (8-10 Jahre)

Ziel des Kurses ist es, das Selbstwertgefühl zu stärken. Kinder die selbstbewusst sind, sich angenommen und geliebt fühlen, halten auch einmal eine Ungerechtigkeit aus. Sie lassen sich nicht einschüchtern, sagen NEIN! oder holen Hilfe wenn es notwendig ist. Dies bezieht sich auf Situationen, in denen sie unter Druck gesetzt werden (ob nun von gleichaltrigen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen) etwas zu tun, was sie nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen, z.B.: Drogen auszuprobieren, körperliche Gewalt einzusetzen, sich "komisch" berühren zu lassen, die Jacke zu "verschenken", Mutproben zu bestehen, Mobbing zu erleben oder auszuführen oder das Pausenbrot zu "tauschen". Für die Eltern der angemeldeten Kinder gibt es im Vorfeld einen Informationsabend per Zoom-Meeting am **13.09.2022 um 19:30 Uhr**.

>>

INFORMATION

Termin	17. und 24. Mai 2022	(samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer, Externe Referent*in von Netzwerk-Rheinland	
Kosten	40,00 €	
Anmeldeschluss	02.09.2022	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

BABYSITTER-KURS

Ein Kurs für alle zukünftigen Babysitter. In diesem Kurs lernen Sie

- Spiel und Beschäftigung mit Kleinkindern und Säuglingen
- Rechtliche Absicherung
- Die Pflege und Behandlung eines Säuglings und Kleinkindes
- Verhalten bei leichten Erkrankungen und Verletzungen

Durchgeführt wird der Kurs von der Diplom-Pädagogin Kristina Mauer. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab und die Teilnehmer*innen erhalten ein Kursskript.

>>

INFORMATION

Termin	25.11.2022	(Freitag)
Ort	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42459 Velbert	
Zeit	15:00 Uhr bis 19:00 Uhr	
Kosten	15,00 €	
Referentin	Kristina Mauer	
Anmeldeschluss	21.11.2022	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

◆ Familien

ELTERN CAFÉ (HEILIGENHAUS)

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot für alle Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern, die

- Kontakt zu anderen Eltern aufbauen möchten
- mit anderen Eltern den Austausch suchen
- Informationen zum Thema „Familie“ und „Entwicklung“ brauchen
- gegenseitige Unterstützung und praktische Hilfen miteinander organisieren möchten...

... und einfach keine Lust mehr haben, mit „allem allein zu sein“!

Während der Café-Zeit steht eine Spielecke für die Kleinsten bereit.

>>

INFORMATION

Termin	16.08.2022 bis 20.12.2022	(14-täglich dienstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

HOMÖOPATHIE FÜR GROß UND KLEIN (HEILIGENHAUS)

An zwei Abenden erhalten sie einen Einblick in die Homöopathie und lernen einige wichtige homöopathische Arzneimittel und deren Anwendung vor allem bei Kindern kennen. Sie erhalten ein Handbuch.

>>

INFORMATION

Termin	08. / 15.11.2022	(dienstags)
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Ulrike Paulus, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin; Homöopathin	
Kosten	25,00 €	
Anmeldeschluss	02.11.2022	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

Waldtag (HEILIGENHAUS)

Wie riecht Waldboden? Wie fühlt er sich an? Wo leben die Waldtiere?

Wie kann ich ihre Fährten lesen?

Diese und noch viele weitere Fragen wird der Waldpädagoge und Förster Hannes Johannsen den Kindern und ihren Eltern beantworten.

Diese Veranstaltung ist für Kinder ab dem Vorschul- und bis zum Grundschulalter.

>>

INFORMATION

Termin	21.09.2022	(Mittwoch)
Zeit	15:30 Uhr bis 17:30 Uhr	
Ort	UmweltBildungsZentrum, Abtskücher Straße 24, 42579 Heiligenhaus	
Referent	Hannes Johannsen, Förster und Umweltpädagoge	
Kosten	10,00 €/pro Familie, vor Ort zu zahlen	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

„TROTZPHASE“ (HEILIGENHAUS)

Verstehen, Aushalten, Bewältigen

Eltern kennen das nur zu gut: Kinder werfen sich auf den Boden, treten gegen Türen, schreien und weinen und das alles nur, weil der grüne Becher gerade in der Spülmaschine ist...

Was genau ist eigentlich die Trotzphase und wie können Eltern damit gut umgehen?

Gibt es heute mehr Trotz als früher?

Durchleben alle Kinder diese Phase?

Was können Eltern tun, um selbst ruhig zu bleiben?

Mit vielen Fachinfos und Fallbeispielen widmen wir uns einen Abend lang einem normalen, kindlichen Entwicklungsphänomen, welches Eltern nicht selten an ihre Grenzen bringt.

>>

INFORMATION

Termin	28.09.2022	(Mittwoch)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	Stadtteilzentrum Oberilp, Mehrzweckraum, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Katrin Schmidt, Diplom Pädagogin, Systemische Therapeutin und Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Bergischen Diakonie	
Anmeldeschluss	21.09.2022	
Kosten	kostenfrei	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

◆ Erwachsene

„Spray your life“ - Graffiti Workshop für Erwachsene

Einfach mal was Neues ausprobieren und sich damit so richtig kreativ betätigen?! Endlich mal nach Lust und Laune spraysen, kreativ ein eigenes Graffito erstellen und etwas über den historischen Hintergrund dieser Kunstform lernen?

All das ist möglich im zweitägigen Graffiti-Workshop für Erwachsene.

Im ersten Teil geht es um die Theorie: Einem kunsthistorischen Abriss, bei dem auf kulturelle Herkunft und Entwicklung der Graffiti eingegangen wird, folgen erste Zeichenübungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die keine Vorkenntnisse brauchen.

Im zweiten Teil des Workshops geht es dann los mit dem Spraysen des eigenen Werks, die Arbeitssicherheit wird natürlich nicht vernachlässigt.

>>

INFORMATION

Termin	03. / 10.09.2022	(samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 16:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Thomas Pischke, Grafiker und Künstler	
Anmeldeschluss	22.08.2022	
Kosten	50,00 €	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

INFOABEND „Sicherheit durch Vorsorge“

Wer im Vorfeld an Vollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung usw. denkt, hat es im Ernstfall etwas leichter. In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie einen grundlegenden Einblick in das Thema „Vorsorge“ .

>>

INFORMATION

Termin	17.10.2022	(montags)
Zeit	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42459 Velbert	
Referentin	Frau Adelholz-Franke, Bergische Diakonie Aprath	
Anmeldeschluss	10.10.2022	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

INFOABEND „Deins—Meins—Unser?!“

In diesem Informationsvortrag zum Thema „Nachlassregelung“ werden grundlegende Informationen gegeben, um verschiedene Möglichkeiten aufzuzeigen, den persönlichen Nachlass zu regeln.

>>

INFORMATION

Termin	15.11.2022	(dienstags)
Zeit	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referent	Dr. Jürgen Harst, Notar und Presbyter der Ev. KGm Heiligenhaus	
Anmeldeschluss	08.11.2022	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	



20.BESUCHSDIENSTTAG im Kirchenkreis Niederberg

Zum 20. Besuchsdiensttag für die Krankenhauseelsorge lädt der Kirchenkreis alle Besuchsdienste zur Fortbildung ein.

>>

INFORMATION

Termin	18.08.2022	(donnerstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 15:00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert	
Referentin	Karin Anhuef-Natrop und Dorothea Matzey-Striewski	
Kosten	12,00 € p.P.	
Kontakt / Anmeldung	Karin Anhuef-Natrop 02051 982 3011	



◆ Studienreisen

*„Die Welt ist wie ein Buch,
wer nie reist, sieht nur eine Seite davon.“*

Augustinus

Studienreisen sind ein fester Bestandteil unseres Bildungsprogramms. Die Vielfalt der Schöpfung, die Unterschiedlichkeit und das Gemeinsame der Kulturen gilt es wahrzunehmen und wertzuschätzen. Das „in die Fremde gehen“ und dem Anderen in seinem Anderssein zu begegnen, ist eine wichtige Erfahrung in einer Welt, die nach einem gelingenden Miteinander sucht. Unsere Studienreisen tragen zur kulturellen und religiösen, gesellschaftlichen und politischen Begegnung bei. Sie zeichnen sich durch persönliche Begleitung, Pflege christlicher Rituale und speziell zugeschnittene Konzeptionen aus.

Jedoch muss man für solche Begegnungen und Wahrnehmungen nicht immer allzu weit fahren. Die Region Niederberg bietet allerhand Geschichte, Kultur und Sehenswertes, dass sie es verdient, genauer in den Fokus zu rücken. Mit einer kleinen, aber feinen Veranstaltungsreihe „Ein Stückchen Heimat in Niederberg“ wollen wir dem Tribut zollen.

Studienreisen erfordern eine verbindliche, schriftliche Anmeldung. Nach Erhalt der Buchungsbestätigung ist ggfs. eine Anzahlung erforderlich. Die Restzahlung wird vier Wochen vor der Studienreise fällig. Bei Stornierungen gelten die jeweiligen Stornierungsbedingungen der Studienreise, diese variieren nach Vertragspartner und Agentur. Wir behalten uns vor, dass eine Studienreise z.B. aufgrund des Nichterreichens der Teilnehmerzahl nicht zustande kommen kann. Eingezahlte Anzahlungen werden dann umgehend erstattet. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**, wenn diese nicht in der Reisebeschreibung ausgewiesen ist.

◆ Ein Stückchen HEIMAT in NIEDERBERG

"Heimat ist etwas positives, etwas, das Zusammenhalt stiften kann, das gemeinsame Zukunft möglich macht."

Frank-Walter Steinmeier, Bundespräsident, 2020

Velbert - die städtische Entwicklung in der Schlüsselregion

Velbert wird als Schlüsselregion bezeichnet, welche der weltweit führende Standort für Schließ- und Sicherheitstechnik ist. Über 70 Unternehmen beschäftigen hier 7000 Mitarbeiter in der Entwicklung und Fertigung von Schlössern und Beschlägen.

Die Kleineisenindustrie im Velberter Raum ging aus bäuerlichen Nebenerwerbsbetrieben hervor. Die ältesten Belege für das Kleineisengewerbe im Bergischen Land finden sich in den Heberegistern des Klosters Werden aus dem Anfang des 12. Jahrhunderts. Dieser vielschichtigen Geschichte werden wir bei einem geführten Besuch des Schloss- und Beschlägemuseums sowie eines anschließenden Stadtrundgangs „Velbert - damals und heute“ auf den Spuren gehen. Zwischen den beiden Programmpunkten besteht die Möglichkeit sich im Café „Langensiepen“ auszutauschen. Die Kosten im Café sind selbst zu tragen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

>>

INFORMATION

Termin	17.09.2022	(samstags)
Zeit	11:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Ort	Schloss- und Beschlägemuseum, Kolpingstraße 34, 42551 Velbert	
Referenten	Kristina Mauer und Manfred Bolz	
Anmeldeschluss	09.09.2022	
Kosten	20,00 €	
Kontakt / Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

Bergische Zeitreise in Wülfrath

In einem alten 160 Meter langen Abbautunnel des Bochumer Bruchs werden 400 Millionen Jahre Erdgeschichte mit allen Sinnen erlebbar. Die besondere Atmosphäre dieses außergewöhnlichen Ortes besticht durch den Wechsel der dunklen Tunnelabschnitte mit den farbigen „Zeitfenstern“ der erlebnisorientierten Ausstellung. Begegnen Sie auf dieser Reise ungewöhnlichen Lebewesen, Dinosauriern und den ersten Menschen. Sie erleben die im Gegensatz zur Erdgeschichte minimale Zeitspanne der Industriegeschichte des Kalkabbaus. Sie prägt die niederbergische Landschaft bis heute.

Für einen kulinarischen Abschluss kehren wir im Café Schwan in Wülfrath ein und genießen in vollen Zügen eine bergische Kaffeetafel.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

>>

INFORMATION

Termin	24.09.2022	(samstags)
Zeit	12:30 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	Zeittunnel Wülfrath, Hammerstein 5, 42489 Wülfrath	
Referenten	Kristina Mauer	
Anmeldeschluss	16.09.2022	
Kosten	25,00 €	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

EXKURSION: Auf den Spuren der Heiligenhauser Juden

Sie hießen Aaron, Jacobs und Oss. Jüdische Familien in Heiligenhaus vor 1933. Die Machtergreifung der Nationalsozialisten veränderte alles. Aus Nachbarn wurden Verfolgte.

In einem Rundgang wollen wir die Stolpersteine der Heiligenhauser Juden aufsuchen und ihrer Geschichte nachspüren. Anschließend laden wir ins Haus der Kirche zu Diskussion und Imbiss ein. Den Abend beschließen wir mit dem Film „Heil Heiligenhaus“.

>>

INFORMATION

Termin	18.11.2022	(freitags)
Zeit	17:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referenten	Kirsten Düsterhöft und Kristina Mauer	
Anmeldeschluss	11.11.2022	
Kosten	15,00 €	
Kontakt / Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	

◆ Vorankündigung für 2023

STUDIENREISE „KRAKAU - Damals und Heute“

Der Besuch von Gedenkstätten ist historisch - politische Bildung an außerschulischen Lernorten. In ihrer inhaltlichen und methodischen Ausrichtung steht sie stets im Dialog mit ihrem Wirkungsort der jeweiligen Gedenkstätte. Dabei stellt der Lernort der konkreten Gedenkstätte einen beispielhaften historischen Ort, einen Erinnerungsort dar, der eingebettet ist in einen größeren geschichtlichen Zusammenhang, dessen Bedeutung das Heute prägt.

Im Programm der Studienreise wird ein Rundgang in Krakau, der Tagesausflug zur Gedenkstätte Auschwitz, Besichtigung des Wawel-Hügels sowie des jüdischen Viertels mit anschließendem Abendessen im Klezmerhois enthalten sein.

Der detaillierte Ablauf ist derzeit noch in der Feinplanung und wird im kommenden Programmheft (I. Halbjahr 2023) bekannt gegeben.

Da die Teilnehmerplätze auf 20 Personen begrenzt ist, können schon Vorreservierungen angenommen werden.

>>

INFORMATION

Termin und Zeit	18.09. - 22.09.2023
Ort	Krakau (Polen)
Leistungen	An- und Abreise, Hotelunterbringungen, Halbpension, Führungen und Besichtigungen
Kosten	auf Anfrage
Reisebegleitung	Kristina Mauer
Auskunft/ Vorreservierung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf

QUELLENZWERGE

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

Die „Quellenzwerge“ sind eine Spiel- und Krabbelgruppe, in der sich Mütter mit Kindern von 0 – 3 Jahren wöchentlich treffen. Im Rahmen unserer Veranstaltung wollen wir die Kinder dabei unterstützen, das Spielen miteinander zu erlernen. Seitens der Kirche werden viele unterschiedliche Spielsachen zur Verfügung gestellt, so dass die Kinder immer wieder aufs Neue den Umgang mit diesen kennenlernen können. Bei gutem Wetter können wir zudem das Außengelände des ehemaligen evangelischen Kindergartens nutzen, welches unter anderem eine große Rutsche sowie einen schönen Sandkasten zu bieten hat. Mütter haben bei uns die Gelegenheit, sich in ganz ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen. Selbstverständlich sind auch Väter mit ihrem Kind jederzeit herzlich willkommen. Die Teilnahme bei den „Quellenzwerge“ ist unabhängig von einer etwaigen Konfession.

>>

INFORMATION

Termin	10.08.2022 bis 14.12.2022	(mittwochs)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Referentin	Ingeborg Marquardt	
Informationen / Anmeldung	Ingeborg Marquardt, Tel. 02058 70139	

HAUSBIBELKREIS

Dieser Kreis trifft sich alle 14 Tage, um gemeinsam zu beten, zu singen und ausgewählte biblische Texte zu lesen und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen.

>>

INFORMATION

Termin	16.08.2022 bis 22.12.2022	(14-täglich dienstags)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Informationen zum jeweiligen Ort der Veranstaltung erteilt Familie Raschke	
Referenten	Familie Raschke, Tel. 02058 87143	
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf

FRAUENGRUPPE frau ev.

Unsere Frauengruppe besteht seit 1998. Manche Frau ist von Beginn an dabei, andere sind erst im Laufe der Zeit dazu gestoßen. Zur Zeit sind wir 20 muntere, unternehmungslustige, lebensfrohe und aufgeschlossene Frauen im Alter zwischen 56 und 79 Jahren. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns auszutauschen, Vorträge zu hören, aber auch zu Museums- und Ausstellungsbesuchen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, jede neue Stimme und über neue Ideen natürlich auch. Jede interessierte Frau ist uns willkommen!

>>

INFORMATION

Termin	04.08./ 01.09./ 06.10./ 03.11. und 01.12.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
Informationen	Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166

ERWACHSENENKREIS

In diesem Kreis werden kulturelle, gesellschaftliche oder besinnliche Themen behandelt und Ausflüge zu Besichtigungen oder Begegnungen unternommen.

>>

INFORMATION

Termin	10.08.2022 bis 14.12.2022 (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Zeit	17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
Referenten	Pfarrer Udo Schmitt
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf

MÄNNERKREIS

Bei unseren Treffen wollen wir uns über christliche und weltliche Themen austauschen und diskutieren. Hierzu gibt es Vorträge oder Berichte. Wir wollen aber auch miteinander die spannenden Geschichten der Bibel entdecken und darüber sprechen. Die Themen des Kreises legen wir gemeinsam fest. Es kann auch der Besuch einer externen Einrichtung oder einfach ein gemütlicher Abend mit Gesprächen über das Tagesgeschehen dazugehören.

>>

INFORMATION

Termin	25.08.2022 bis 24.11.2022	(jeden 4. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Referent	Dr. Ulrich Becker	
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich	

PATEX & MEHR

Papier, Textiles und noch viel mehr

Möchten Sie gerne jahreszeitliche Dekorationen basteln? Wollten Sie schon immer wissen, wie man/frau Socken strickt? Möchten Sie gerne neue Materialien und Techniken ausprobieren? - Dann sind Sie hier richtig!

Wir helfen uns gegenseitig, unsere Kreativität zu entdecken und machen uns Mut, neue Ideen umzusetzen.

Neugierig geworden? Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

>>

INFORMATION

Termin	18.08.2022 bis 17.11.2022	(jeden 3. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Information	Ingeborg Marquardt, Tel. 02058 70139 Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Gruitzen-Schöller

FRAUENFRÜHSTÜCK

Einmal monatlich treffen sich Frauen aller Altersgruppen und Konfessionen zum gemütlichen Frühstück. Anschließend finden wechselnde Vorträge über ein Thema mit Fachreferentinnen oder Fachreferenten statt.

Genauere Termine stehen noch nicht fest, bitte telefonisch erfragen. Um Anmeldung wird gebeten. Kosten der Veranstaltung: 3,00 € p.P./Frühstück

>>

INFORMATION

Termin 06.09.2022 bis 06.12.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort Cafeteria des Elisabeth-Strub-Hauses, Prälat-Marschall-Straße 58,
42781 Haan
Kosten 3,00€ pro Person und pro Frühstück
Referentin Ursula Hickstein
Kontakt Ursula Hickstein, Tel. 01205/61908

SENIORENSPIELENACHMITTAG

Alte und neue Gesellschaftsspiele sind vorhanden und das gemeinsame Spielen bei einer Tasse Kaffee in der hübschen Cafeteria erfreut sich großer Beliebtheit.

>>

INFORMATION

Termin 23.08.2022 bis 22.11.2022 (jeden 4. Dienstag im Monat)
Zeit 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort Cafeteria des Elisabeth-Strub-Hauses, Prälat-Marschall-Straße 58, 42781 Haan
Referentin Tamara Woyk, Brigitte Leidig-Sieroks
Kontakt Tamara Woyk Tel. 02104/60350

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

HAUSTROLLE

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren.

>>

INFORMATION

Termin 10.08.2022 bis 21.12.2022 (mittwochs)
Zeit 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13

DORFZWERGE I (ISENBÜGEL)

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren.

>>

INFORMATION

Termin 10.08.2022 bis 21.12.2022 (mittwochs)
Zeit 09:30 bis 11:30 Uhr
Ort Dorfkirche (Untergeschoss),
Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus
Referentin Eva Jungk
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13
Eva Jungk 0176 30477591

RAPPELKISTE

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren.

>>

INFORMATION

Termin 10.08.2022 bis 21.12.2022 (mittwochs)
Zeit 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Multifunktionsraum des Stadtteils Oberilp
(am Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“),
Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

DORFZWERGE II (ISENBÜGEL)

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren.

>>

INFORMATION

Termin	12.08.2022 bis 16.12.2022	(freitags)
Zeit	10:00 bis 11:30 Uhr	
Ort	Dorfkirche (Untergeschoss), Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Rikarda Gerloff	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13 Rikarda Gerloff 0173/3668334	

„Hallo - Ciao - Selam“

Die Sprachentwicklung eines Kindes hat bei Mehrsprachigkeit eine eigene Dynamik und unterscheidet sich von der in nur einer Sprache. Die verschiedenen sprachlichen Elemente werden nicht unbedingt zeitgleich erworben. Dennoch werden die Meilensteine der Sprachentwicklungsstufen auch bei Mehrsprachigkeit durchlaufen.

Sie haben die Möglichkeit, sich über die Besonderheiten von Mehrsprachigkeit zu informieren und erhalten Tipps, wie Sie Ihr Kind fördern und worauf Sie bei mehrsprachigem Aufwachsen achten können. Neben einem theoretischen Teil sowie praktischen Hinweisen für den Alltag, gibt es die Gelegenheit für Fragen und einem Austausch zu dem Thema.

>>

INFORMATION

Termin	16.11.2022	(mittwochs)
Zeit	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	Multifunktionsraum des Stadtteils Oberilp (am Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“), Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Birgit Schlenker (Logopädin)	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	
Anmeldeschluss	07.11.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

InfoNachmittag „Übergang Kita - Grundschule“

Den Übergang in die Schule erfolgreich meistern!

Mit dem Start in das letzte Kindergartenjahr beginnt für die Kinder und ihre Familien eine spannende und herausfordernde Zeit. Der Schulanfang und der damit verbundene Abschied aus der Kindertagesstätte wird zum zentralen Thema. Während sich die meisten Kinder auf die Schule und den neuen Lebensabschnitt freuen, sehen viele Eltern diesem Wechsel oft mit gemischten Gefühlen gegenüber.

In diesem Informationsnachmittag werden die wichtigsten Fragen beantwortet und auch Tipps gegeben von Frau Unthan (Sprachkitakraft) und Frau Müller-Leydig (Gesundheitsamt Heiligenhaus).

>>

INFORMATION

Termin	21.09.2022	(mittwochs)
Zeit	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referenten	Melanie Unthan und Elke Müller-Leydig (Gesundheitsamt)	
Anmeldung	fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder 02056 21834 bei der Leiterin Frau Burgmer	
Anmeldeschluss	14.09.2022	

ElternCafé im Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“

Das Evangelische Familienzentrum "Unterm Himmelszelt" öffnet seine Türen und lädt alle interessierten Eltern aus dem Kindergarten und dem Stadtteil ein, um sich auszutauschen, wichtige Fragen in Bezug auf den Kindergartenalltag zu beantworten und auch zwischen den verschiedensten Kulturen Kontakte zu knüpfen.

>>

INFORMATION

Termin / Zeit	06.09.2022 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr 07.12.2022 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr	(mittwochs)
Ort	Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referenten	Melanie Unthan und Yvonne Burgmer	
Anmeldung	fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder 02056 21834 bei der Leiterin Frau Burgmer	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„Das große Vater Backen“

Vater-Kind-Backen

Mit Backen verbinden Kinder immer schöne Erinnerungen und es schafft wertvolle Familienzeit mit ihren Papas, welche häufig durch die berufliche Auslastung geringer ausfällt. Gleichzeitig fördert diese Beschäftigung die Grob- und Feinmotorik sowie die Hand-Augen-Koordination der Kleinsten. Dazu noch miterleben, wie etwas entsteht und auch noch schmeckt, ist der größte Erfolg. Diese Veranstaltung ist für Kinder ab vier Jahren und ist begrenzt auf 6 Väter mit je max. 2 Kindern.

>>

INFORMATION

Termin	19.10.2022	(mittwochs)
Zeit	16:15 Uhr bis 18:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referenten	Kristina Mauer und Leon Haidenreich	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	
Anmeldeschluss	12.10.2022	

Spielerischer Abend für Männer

Interkultureller Austausch zwischen Vätern und Männern

An diesem „frauen- und kinderfreien“ Abend steht der Austausch und der Spaß an vorderster Stelle. Den Männern wird Raum und Zeit gegeben einmal vom Alltag abzuschalten und das innere Kind zufrieden zustellen. Eine kleine Auswahl an Spielen wird bereit gestellt, aber es können auch weitere Lieblingsspiele mitgebracht werden. Getränke und Knabbereien runden den Abend ab.

>>

INFORMATION

Termin	23.11.2022	(mittwochs)
Zeit	19:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
Ort	Multifunktionsraum des Stadtteils Oberilp (am Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“), Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	
Anmeldeschluss	18.11.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„Kreativ mit Blumen“ - Workshop

In diesem Workshop wird von der Gärtnerei Vößing gezeigt, wie mit einfachen Handgriffen ein schöner Türkranz mit (zum Teil Trocken-) Blumen und Grünzeug gesteckt wird. Die dabei anfallenden Kosten sind ausschließlich Materialkosten. Die Gruppenstärke ist auf maximal 15 Teilnehmer*innen beschränkt.

>>

INFORMATION

Termin	17.10.2022	(montags)
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Gärtnerei Vößing, www.gaertneri-voessing.de	
Kosten	25,00 €	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13	
Anmeldeschluss	14.10.2022	

„Tanz in eine andere Welt“ - Tanzabend für Frauen

Der Tanzabend ist von und für Frauen in einer vertrauensvollen Umgebung, in der wir Alltag und Stress einfach mal loslassen können und alles um uns herum vergessen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfach die Augen schließen, die Musik spüren und sich treiben lassen.

>>

INFORMATION

Termin	30.09.2022	(freitags)
Zeit	18:00 Uhr - 21:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer, Simone Hausmann	
Kontakt	fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder 02056 21834 bei der Leiterin Frau Burgmer	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

THEOLOGISCHER GESPRÄCHSKREIS

In diesem Kreis können Sie über biblische Texte und Fragen der Zeit ins Gespräch kommen.

>>

INFORMATION

Termin	22.09./ 20.10.und 17.11.2022	(donnerstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft	
Anmeldung	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, Tel. 02056 9353724	

SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben.

>>

INFORMATION

Termin	10.08.2022 bis 21.12.2022	(mittwochs)
Zeit	10:00 Uhr bis 12.30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Nebahat Öztürk	
Information / Anmeldung	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, 02056 9353724	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“

Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung.

Der Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ soll Ihnen Wege aufzeigen, das Thema Glück und Lebensfreude aktiv anzugehen. Die zehn Kursabende sind eine Kombination aus Theorie und Praxis. Es werden die Grundannahmen für Glück und Lebensfreude erläutert, praktische Übungen ausprobiert sowie die häufigsten Glücks- und Zufriedenheitsverhinderer wie Gedankenkreisen“, „Realität versus Annahmen“, „Kränkungen“, „Hilfe, mir rennt die Zeit davon“, „der innere Kritiker“, „Ängste und Sorgen“ behandelt. Ziel des Kurses ist es, Ihnen mit Wissen, Methoden und gemeinsamen Erfahrungen einen gut gepackten Werkzeugkoffer zum Einüben neuer Denk- und Handlungsmuster und somit zur Verbesserung der Lebensfreude im Alltag an die Hand zu geben.

>>

INFORMATION

Termin	06.09.2022 bis 29.11.2022 (10 Termine)	(dienstags)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Kosten	120,00 € p.P.	
Referentin	Christina Mitropoulos-Bott	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-13 Oder Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com	
Anmeldeschluss	30.08.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

NADEL VERPFLICHTET

Talentfrei, aber ehrgeizig

Alle, die schon immer wussten, dass das gemeinsame Stricken, Häkeln und Handarbeiten mehr Spaß macht, sind hier herzlich eingeladen.

Frauen mit Erfahrung und Wissen, Frauen talentfrei und ehrgeizig, Frauen mit Wollresten und Frauen mit kleinen Kindern treffen sich hier in entspannter Runde.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 19.12.2022	(montags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Kursleitung	Melitta Barthelmie	

SCHNEIDER-WERKSTATT

Vormittagskurse

Kunterbunte Kinderkleidung und schicke Erwachsenenmode.

Gestalten Sie Ihre eigenen originellen Sachen.

In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern oder flotte Dekorationen anzufertigen.

Kinder können mitgebracht werden.

>>

INFORMATION KURS I

Termin	15.08.2022 bis 19.12.2022	(montags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Ayten Cakmak	
Anmeldung	Rosi Steger, Tel. 02056 24301	

>>

INFORMATION KURS II

Termin	16.08.2022 bis 20.12.2022	(dienstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Regina Schmidt	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

Nachmittagskurs — NÄHKURS für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihre Nähkenntnisse vertiefen und ihre Kleidung und Dekorationen selbst herstellen.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 19.12.2022	(montags)
Zeit	16:30 Uhr bis 19:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Ayten Cakmak	
Anmeldung	Rosi Steger, Tel. 02056 24301	



SCHNEIDER-WERKSTATT

Abendkurs — für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchten Sie Ihre eigene Mode nähen?
Reparaturen und Änderungen schnell selbst erledigen?
Pffiffige Dekorationen mit Stoffen Ihrer Wahl passend zur Einrichtung erstellen?
Oder: Möchten Sie endlich wissen, wie Sie die Nähmaschine Ihrer Mutter oder Großmutter sinnvoll nutzen können?

In diesem Kurs wird auf Ihre Nähkenntnisse individuell eingegangen, so dass Sie alles rund ums Nähen und Schneiden erlernen.

>>

INFORMATION

Termin	10.08.2022 bis 21.12.2022	(mittwochs)
Zeit	20:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Andrea Peitz	



Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

„EIN TREFF“ ELTERN-KIND-GRUPPE

Eltern-Großeltern-Kind-Gruppe - Alter der Kinder: bis 3 Jahre
Dieses Projekt möchte Eltern und Großeltern den Raum geben, mit ihren Babys und Kleinkindern in lockerer Atmosphäre sich über Erziehungs- und Gesundheitsfragen auszutauschen.

>>

INFORMATION

Termin	11.08.2022 bis 22.12.2022	(donnerstags)
Zeit	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert	
Referentin	Ute Gründendahl & Anke Stamm	
Anmeldung	Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471	

„LEBEN BRAUCHT ERINNERUNG“ - Trauercafé

Gesprächskreis für trauernde Menschen

Trauer ist der Lösungsprozess nach dem Verlust der Hoffnung, eines Lebensziels oder eines geliebten Menschen. Dieser Prozess ist natürlich und normal, obwohl er schmerzhaft und bedrohlich erlebt wird. Trauer erfasst den ganzen Menschen in seinem seelischen, körperlichen und sozialen Befinden. Vielen Menschen macht Trauer Angst, sie wehren sie ab. Trauernde sind deswegen oft sich selbst überlassen, isoliert und einsam. Das soll so nicht sein!

Wir laden Sie herzlich ein, in unseren Gesprächskreis zu kommen.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 19.12.2022	(1. und 3. Montag im Monat)
Zeit	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Referentinnen	Tanja Kosin, Bergische Diakonie - STZ Langenberg und Astrid Kothe-Matysik, Begegnungszentrum Klippe 2	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de oder Tanja Kosin, Bergische Diakonie, tanja.kosin@bergische-diakonie.de , Tel. 02052 924512	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

„FRAUENGESPRÄCHSKREIS“

Immer am ersten Mittwoch im Monat treffen sich Frauen zum gegenseitigen Austausch.

>>

INFORMATION

Termin	07.09.2022 bis 07.12.2022	(1. Mittwoch des Monats)
Zeit	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert	
Referentin	Frau Waeger	
Anmeldung	Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471	

„FRAUENKREIS BONSFELD“

Frauen gestalten gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 19.10.2022	(14-tägig, montags)
Zeit	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	
Ort	Gemeindehaus Bonsfeld	
	Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Hüserstraße 36, 42555 Velbert	
Referentinnen	Frau Manske	
Anmeldung	Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471	

„Angebot für Ehrenamtliche in der Kinder- und/oder Jugendarbeit“

Regelmäßig treffen sich Ehrenamtliche Mitarbeiter aus der Kinder- und Jugendarbeit, um gemeinsam Reflektionsgespräche zu führen, sich gegenseitig auszutauschen und mögliche Fortbildungen zu planen, organisieren und durchzuführen.

>>

INFORMATION

Termin	12.08.2022 bis 09.12.2022	(1x im Monat Freitag)
Zeit	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert	
Referentin	Anja Gigla-Klockhaus	
Anmeldung	Anja Gigla-Klockhaus, anja.gigla-klockhaus@ekir.de, Tel. 02052 1626	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE UND BETREUENDE ANGEHÖRIGE

Pflegende und betreuende Angehörige werden mit vielen Fragen konfrontiert:

- Wie werde ich mit der Versorger*innenrolle zurechtkommen?
- Wo gibt es Unterstützung für meinen Angehörigen und mich?
- Wo bleibe ich im fordernden Pflege- und Betreuungsalltag?
- Wie bekomme ich Beruf und Pflege/Betreuung ausbalanciert?
- Wie kann ich für mich selbst sorgen?

Austausch mit Gleichgesinnten tut gut! Die Teilnahme ist kostenlos.

>>

INFORMATION

Termin	18.08./ 15.09./ 20.10. /17.11. und 15.12.2022 (3. Donnerstag im Monat)
Zeit	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert
Referentin	Tanja Kosin
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de

„Bewegt Älter werden“

Ob mit Rollator, im Rollstuhl oder mit dem Stock in der Hand: Bewegung hält fit und kennt keine (Alters-)Grenzen. Sie fördert die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden. Regelmäßige körperliche Aktivität kann dazu beitragen, Alters- und / oder krankheitsbedingten Ausfallerscheinungen vorzubeugen oder sie zu lindern. Mit Spaß und Geselligkeit verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und das Vertrauen in den eigenen Körper.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 19.12.2022 (montags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert
Kosten	4,00 € pro Person und Termin
Referentinnen	Sabine Boll
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

Gedächtnistraining

Als Gehirnjogger*in müssen Sie keine Nobelpreisträger*in sein. Jeder und jede, der seine / Ihre geistige Fitness trainieren möchte, kann dies mit ganzheitlichem Gedächtnistraining tun. Es geht darum mit Lust und Freude die "kleinen grauen Zellen" anzusprechen. In Gemeinschaft Rätsel kreativ zu lösen, an Aufgaben zu knabbeln, sich über Gelingen zu freuen und über Misslingen zu lachen. Wenn Sie das anspricht, sind Sie genau richtig. Die Referentin Angelika Kelch ist ganzheitliche Gedächtnistrainerin. Sie bietet Training für Körper, Geist und Seele mit den Schwerpunkten Wahrnehmung, Konzentration, geistige Beweglichkeit, Koordination, Wortfindung, Kreativität, Urteilsvermögen, Erkennen von Zusammenhängen, logisches Denken und Merkfähigkeit.

>>

INFORMATION

Termin I	05.07.2022 bis 20.12.2022, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	(dienstags)
Termin II	01.07.2022 bis 16.12.2022, 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr	(freitags)
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Referentin	Angelika Kelch	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de	

Quiz „Reise in die Vergangenheit“

Quizrunden gehörten zum Formkreis des niederschweligen Gedächtnistraining und fördern damit nicht nur Spaß und Geselligkeit, sondern trainieren ganz nebenbei die grauen Zellen.

>>

INFORMATION

Termin	07.07.2022 bis 22.12.2022	(donnerstags)
Zeit	15:00 Uhr bis 16:00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Referentin	Astrid Kothe-Matysik	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

„HUNDE-CAFÉ“

Der Hund ist bekanntlich der beste Freund des Menschen, aber so ganz ohne Kontakte zu anderen Menschen fühlt man sich schnell sehr einsam. Das Hundecafé bietet den Raum für Gleichgesinnte zum Austausch, neue Freundschaften und gegenseitige Unterstützung.

>>

INFORMATION

Termin	02.07.2022 bis 17.12.2022	(einmal im Monat, samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert	
Referentin	Astrid Kothe-Matysik	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de	

„Integrationsgruppe“

Eine Anlaufstelle für zugewanderte Menschen aus Kriegs- und Krisenregionen.

- Wo finde ich Menschen, die mir Tipps zum Leben in Velbert und in Deutschland geben?
- Wo finde ich Antwort, bei welcher Behörde ich mich anmelden muss?
- Wo finde ich Rat, wie ich an finanzielle Unterstützung kommen kann?

>>

INFORMATION

Termin	03.07.2022 bis 11.12.2022	(2. und 4. Sonntag im Monat)
Zeit	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Referentin	Astrid Kothe-Matysik	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de	

„Internet-CAFÉ“

Hier treffen Sie Menschen, wenn Sie nicht weiter wissen mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop. Sie lernen den sicheren Umgang mit dem Internet.

>>

INFORMATION

Termin	05.07.2022 bis 20.12.2022	(dienstags)
Zeit	14:00 Uhr bis 15:00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Referentin	Astrid Kothe-Matysik	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

TAI CHI CHUAN

Meditation in Bewegung

Tai Chi Chuan ist nicht nur eine Sportart. Es beinhaltet auch Atemübungen, Mental- und Konzentrationstraining und ist für jedes Alter geeignet.

In China wird es schon seit 2000 Jahren zur Prävention von Krankheit und zur Unterstützung von Heilungsprozessen eingesetzt.

Richtig geübt können die sanften Bewegungen die Gesundheit positiv beeinflussen und zu Entspannung und mehr Lebensenergie beitragen.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Vorkenntnissen geeignet. Die im Kurs geübten Bewegungen können mit in den Alltag genommen und dort weiter geübt werden.

Bitte bringen Sie mit:

- leichte Sportbekleidung
- dicke Socken oder leichte Gymnastikschuhe
- eine Matte oder Wolldecke

INFORMATION

Termin	10.08.2022 bis 21.12.2022	(mittwochs)
	bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl	
Zeit	Kurs I: 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	
	Kurs II: 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Kosten	65,00 € p.P. (mind. 8 Teilnehmer/innen)	
Referentin	Regina Vohwinkel	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Begegnungs- und Servicezentrum Ev. Kirchengemeinde Langenberg „Klippe2“, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de oder Regina Vohwinkel, Tel. 01515 0288509	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Neviges

LITERATURKREIS AM MORGEN

Zeitgenössische und klassische Literatur wird gemeinsam vorgelesen. Hier kann jeder Teilnehmende zuhören und sich seine Gedanken zu Gelesenem machen. Gemeinsam wird das Gelesene besprochen. Eine kleine Besinnung und gemeinsames Singen sind ein weiterer Bestandteil des Kreises. Die Literatur muss nicht käuflich erworben werden.

>>

INFORMATION

Termin 16.08.2022 bis 20.12.2022 (dienstags)
Zeit 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert
Referentin Marlies Pahlke
Anmeldung Marlies Pahlke, Tel. 02053 50751

Seniorenkreis

In gemütlicher Runde besteht für alle Senioren*innen die Möglichkeit sich auszutauschen, sich gegenseitig zu helfen und über Gott und die Welt zu philosophieren.

>>

INFORMATION

Termin 10.08.2022 bis 14.12.2022 (14-tägig mittwochs)
Zeit 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert
Referentin Katharina Sindt, Dr. Britta Burkhardt
Anmeldung Fabienne Blum Tel. 02053 7363, neviges@ekir.de

Frauenhilfe

Frauenhilfe ist der Dienst der Frau in der evangelischen Gemeinde. Was im Leben der Gemeinde an Nöten, Sorgen, an Fragen, an Freude hervortritt, sollen die Frauen mittragen. Frauenhilfe hat es alle Zeit gegeben, seitdem eine Christengemeinde besteht.

>>

INFORMATION

Termin 17.08.2022 bis 16.12.2022 (14-tägig mittwochs)
Zeit 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert
Referentin Doris Schneider, Elke Wallmichrath
Anmeldung Fabienne Blum Tel. 02053 7363, neviges@ekir.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

RASSELBANDE

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

Ihr Kind braucht Anregung und Bewegung, und die Eltern brauchen den Austausch mit Gleichgesinnten. Wir möchten Mütter und/oder Väter mit ihrem Kind einladen, einen Vormittag mit uns zu verbringen und ihnen eine Plattform bieten, wo sie Kontakte knüpfen können sowie Spiel- und Bastelideen, aber auch wertvolle Tipps erhalten. Wir singen, spielen, basteln und tanzen oder machen auch mal einen Ausflug zusammen. Ihr seid herzlich eingeladen.

>>

INFORMATION

Termin	16.08.2022 bis 20.12.2022	(dienstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	CVJM Tönisheide im Ev. Gemeindehaus Tönisheide, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert	
Referentin	Heike Walstra - Hieke	
Anmeldung	Heike Walstra - Hieke, 0151 15571550	

MUTTER-KIND-TREFF

für Mütter mit Migrationshintergrund

Dieser Mutter-Kind-Treff bietet Frauen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen die Gelegenheit zu Gesprächen, Spielen und zum Singen mit den Kindern.

>>

INFORMATION

Termin	11.08.2022 bis 15.12.2022	(14-täglich donnerstags)
Zeit	14:00 Uhr bis 15:30 Uhr	
Ort	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert	
Referentin	Paola Chifferli	
Anmeldung	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

RUCKSACK-KITA

Eltern-Kind-Gruppe für Eltern, die mehrsprachig erziehen.

>>

INFORMATION

Termin 15.08.2022 bis 19.12.2022 (montags)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“,
Schubertstraße 23, 42553 Velbert
Referentin Frau Sehaliti
Anmeldung Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156

ÖKUMENISCHER GESPRÄCHSKREIS

„Engel, Löwen und ein Lied der Hoffnung“ - Zugänge zum Buch „Daniel“

Termin

Thema

26.09.2022	Wenn Klugheit gefragt ist.	(Dan 11, 33-35; 12, 1-3)
24.10.2022	Zum Gast beim anderen. Ev.-rk. Kirchenführer Martin Honecker	
28.11.2022	Ein adventliches Thema (mit Verköstigung)	

>>

INFORMATION

Termin siehe oben (montags)
Zeit 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert
Referent Pfarrer Detlef Schneider
Anmeldung Pfarrer Detlef Schneider, Tel. 0202 94675010,
Detlef.Schneider@ekir.de
Kosten kostenfrei

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte)

KURZE KNIRPSE

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 17.08.2022 bis 21.12.2022 (mittwochs)
Zeit 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referentin Anne Sandrock
Anmeldung kurzeknirpse@kirche-velbert.de

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 11.08.2022 bis 22.12.2022 (donnerstags)
Zeit 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Referentin Brigitte Flaig
Ort Markuskirche, Hildegardstraße 20, 42549 Velbert
Anmeldung Brigitte Flaig, Tel. 02051 81297

GESPRÄCHSKREIS „GOTT UND DIE WELT“

Bei diesem Kreis handelt es sich um einen Erwachsenen - Gesprächskreis zum Thema „Gott und die Welt“.

>>

INFORMATION

Termin 12.08./ 02.09./ 07.10./ 11.11. und 02.12.2022 (freitags)
Zeit 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referentin Pfarrerin Maret Schmerkotte
Anmeldung Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051 607036

SENIORINNEN - FRAUENKREIS

Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen für Frauen im Seniorenalter.

>>

INFORMATION

Termin 10.01.2022 bis 20.06.2022 (14-tägig, montags)
Zeit 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert
**Information/
Anmeldung** Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051 607036

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte und Dalbecksbaum)

**BIBELGESPRÄCHSABENDE AUS DEM MARKUSEVANGELIUM
(VELBERT UND VELBERT-DALBECKSBAUM)**

<u>Termin</u>	<u>Thema</u>
28.08.2022	MK 9,30-41 "Dem Ende ins Auge sehen"
01.09.2022	MK 9,42-50 "Das Salz des Friedens"
15.09.2022	MK 10,1-16 "Segen für Jung und Alt"
29.09.2022	MK 10,17-31 "Gefahren des Reichtums"
06.10.2022	MK 10,32-45 "Jesu, Leben ist Dienen"
20.10.2022	MK 10,46-52 "Der Blinde von Jericho"
03.11.2022	MK 11,1-11 "Hosianna der König kommt"
17.11.2022	MK 11,12-26 "Von der Macht des Gebets"
01.12.2022	Rückblick und Ausblick mit gemütlichem Zusammensein

>>

INFORMATION

Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	(donnerstags)
Ort	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert	
Veranstalter	Ev. Kirchengemeinden Velbert und Velbert-Dalbecksbaum	
Information	Prädikantin Magret Stolz, Tel. 02051 84708 Prädikant Gerhard Sandrock, Tel 02051 51734	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

WEISHEIT - KEINE FRAGE DES ALTERS

Offener Gesprächskreis für Frauen

Regelmäßig treffen sich Frauen unterschiedlichen Alters und Kulturen für offene Gesprächsrunden.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 05.12.2022	(14-tägig, montags)
Zeit	15:30 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Pfarrerin Andrea Kupatz	
Anmeldung	Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005	

SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN AB 40

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können.

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben. Der Sprachtreff ist kostenfrei.

>>

INFORMATION

Termin	27.07.2022 bis 21.12.2022	(mittwochs)
Zeit	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Kostenberg Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentinnen	Hazan El'darhanova und Renate Neubert-Hoffmann	
Anmeldung	Pastorin Renate Neubert-Hoffmann, Tel. 02051 62400 oder bzk.velbert@web.de	

THEODOR FONTANE

Frühstück mit Beilage und Vortrag über Literatur von Theodor Fontane für Erwachsene jeden Alters.

>>

INFORMATION

Termin	19.10.2022	(mittwochs)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:45 Uhr	
Ort	Bürgerzentrum „Obere Flandersbach“ Fliederbusch 1, 42549 Velbert	
Referentin	Pfarrerin Andrea Kupatz	
Anmeldung	Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Digital-Treff

Erste Hilfe für Smartphone & Co

Das Handy ist für die meisten Menschen ein wichtiger Begleiter geworden. Nicht nur zum Telefonieren, sondern auch für unzählige andere Dienste kann das mobile Telefon genutzt werden. Auch wenn vieles benutzerfreundlich und unkompliziert funktioniert, kann es aber auch zu Fragen und Problemen führen. Der Digital-Treff bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, akute Fragen und Anliegen zur Nutzung ihres Gerätes anzusprechen. Außerdem werden allgemeine Themen wie z.B. Bilder bearbeiten oder archivieren, Datenschutz oder Video-Telefonie besprochen.

>>

INFORMATION

Termin	09.08.2022 bis 20.12.2022 (jeden 2. und 4 Dienstag im Monat)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentin	Nicole Bernhardt
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de

PC Kurs für Anfänger

Alle Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Basisqualifikationen. Diese Basisqualifikationen sind das kleine 1x1 für eine sichere Handhabung

>>

INFORMATION

Termin	10.08.2022 bis 21.12.2022	(mittwochs)
Zeit	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Mario Bettchen	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de	

PC Kurs für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird das Basiswissen erweitert. Die einzelnen Programme (Word / Excel) werden ausführlicher besprochen/erklärt.

>>

INFORMATION

Termin	10.08.2022 bis 21.12.2022	(mittwochs)
Zeit	12:00 Uhr bis 14:00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Mario Bettchen	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Qi Gong

Qi Gong kommt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und beruht auf deren Erfahrung, dass die Lebensenergie, das Qi, im Körper in bestimmten Leitbahnen, die jeweils einem Organsystem zugeordnet sind, auch Meridiane genannt, fließt. Auf diesen Leitbahnen befinden sich auch die Akupunktur -Punkte.

>>

INFORMATION

Termin 16.08.2022 bis 20.12.2022 (dienstags)
Zeit 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Nicole Bernhardt
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de

Seniorengymnastik

Im Alter ist es wichtig beweglich zu bleiben. In diese Kurs werden unsere Senioren*innen durch die Sportlehrerin Frau Martschinke unterstützt.

>>

INFORMATION

Termin I 10.08.2022 bis 21.12.2022 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Termin II 10.08.2022 bis 21.12.2022 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
(mittwochs)
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Anja Martschinke
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de

Yoga

Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien.

Es hilft, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als "Einheit", "Verbindung" und "Harmonie" übersetzt werden.

>>

INFORMATION

Termin 10.08.2022 bis 21.12.2022 (mittwochs)
Zeit 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Marion Galvagni
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Gedächtnis Training

Geistig fit bleiben mit Denksport-Übungen

Mit Spiel und Spaß bringen wir Farbe in die grauen Zellen. Knocheleien, Rätsel und Denksportaufgaben werden in geselliger Runde bearbeitet und gelöst.

>>

INFORMATION

Termin 12.08.2022 bis 16.12.2022 (freitags)
Zeit 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Frau Nicole Bernhardt
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de

Aquarellmalerei

Fröhliche Farben fördern unser Wohlbefinden und tun der Seele gut. In diesen schwierigen Zeiten brauchen wir das alle ganz dringend. Neulinge und erfahrene Maler*innen sind herzlich willkommen.

>>

INFORMATION

Termin 16.08.2022 bis 20.12.2022 (dienstags)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg
Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentinnen Frau Jutta Steinsiepen
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de

Französischer Literaturkreis

Es werden Bücher in der französischen Sprache gelesen und im Anschluss auf französisch besprochen. (Außer am 01. Dienstag eines Monats)

>>

INFORMATION

Termin 16.08.2022 bis 20.12.2022 (dienstags)
Zeit 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Susanne Lumbeck
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Englischkurs für Anfänger

Erwachsene lernen gemeinsam Englisch.

>>

INFORMATION

Termin 11.08.2022 bis 22.12.2022 (donnerstags)
Zeit 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Angelika Heubgen
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400 oder bzk.velbert@web.de

Square Dance

Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, der sich im Laufe der Jahrzehnte zu dem Tanz entwickelt hat, der er heute ist. Square Dance entstand aus den europäischen Volkstänzen der Gründungszeit Amerikas. In aller Welt wird heute Square Dance getanzt.

>>

INFORMATION

Termin 04.08.2022 bis 22.12.2022 (donnerstags)
Zeit 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg
Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentinnen Monika Günther
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400 oder bzk.velbert@web.de

Mütterkreis

Mütter mit Ihren Kindern treffen sich alle 14 Tage um Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen etc.

>>

INFORMATION

Termin 15.08.2022 bis 19.12.2022 (14-tägig, montags)
Zeit 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Andrea Kupatz
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400 oder bzk.velbert@web.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin	Kurs 1 15.08.2022 bis 19.12.2022 (montags) Kurs 2 10.08.2022 bis 21.12.2022 (mittwochs)
Zeit	09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort	ehemalige KiTa „Am Pütt“, Am Pütt 7, 42489 Wülfrath
Referentin	Jessica Böhmer
Anmeldung	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de

GESCHICHTENSCHÄTZE FÜR KINDER

Alter der Kinder: 4 bis 6 Jahre

Gemeinsam möchten wir mit den Kindern in das Reich der Geschichten und Erzählungen eintauchen. In gemütlicher Atmosphäre entdecken Eltern mit ihren Kindern fremde Welten und erleben gemeinsame Abenteuer. Abschließen werden wir die Geschichten mit einer kleinen, kreativen Aktion. Man kann gespannt sein.

>>

INFORMATION

Termin	13.08./ 22.10. und 10.12.2022 (samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin	Patricia Kiehl
Anmeldung	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de
Information	Bitte Socken mitbringen!

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

DANCE MINIS

Tanzen für Groß & Klein gemeinsam; für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Zusammen mit einer Bezugsperson Spaß an Bewegung & Musik erleben und entwickeln.

>>

INFORMATION

Termin	24.09./ 29.10./ 26.11. und 17.12.2022	(samstags)
Zeiten	09:30 Uhr bis 10:30 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jessica Böhmer	
Anmeldung	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

STERNSTUNDEN IN BEWEGUNG

Eltern-Kind-Turnen

Kinder erfahren über Bewegung ihren Körper und sich selbst, ihre räumliche und materielle Umwelt und Mitmenschen. Zur Förderung der Bewegungsentwicklung sind die motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination zu nennen. Beim gemeinsamen Eltern-Kind-Turnen möchten wir Sie und ihr Kind mit Spiel, Spaß und vielen Liedern "bewegen". Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 19.12.2022	(montags)
Zeit	16:00 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Patricia Kiehl	
Anmeldung	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

YOGA MEETS PILATES

Ein Workout für Geist und Seele.

>>

INFORMATION

Termin	15.08.2022 bis 19.12.2022	(montags)
Zeit	18:15 Uhr bis 19:15 Uhr	
Ort	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jennifer Kahn	
Anmeldung	Jennifer Kahn, Tel: 0173 2812055	
Kosten	bitte bei der Anmeldung erfragen	



DANCE-WORKOUT FÜR ERWACHSENE

Spaß am Tanz zu Latino- und Dancemusic.

>>

INFORMATION

Termin	11.08.2022 bis 22.12.2022	(donnerstags)
Zeit	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	
Ort	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jessica Böhmer	
Anmeldung	Jessica Böhmer, Tel. 0178 4023580	
Kosten	10er-Karte für 50,00 €	



Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

Kontaktdaten:

Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg
Friedrich-Karrenberg-Haus
Lortzingstraße 7
42549 Velbert

Tel. 02051 9654-60 / -13
Fax 02051 9654-22
Email erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de
Internet www.erwachsenenbildung-niederberg.de
Sprechzeiten montags von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Informationen erteilen Katrin Papierok und Kristina Mauer.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!

Evangelische Erwachsenenbildung
Kirchenkreis Niederberg



ev.erwachsenenbildung.kk.nb

GÜTESIEGEL WEITERBILDUNG

Qualität nach Gütesiegelverbund heißt

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



Leitbild für das Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.

1. Die Welt ist voller Möglichkeiten. Wir wissen um ihre Unverfügbarkeit und finden Mut zum Handeln. Wir sind empfindsam. Wir antworten mit Forschungsgeist und Gestaltungsimpulsen.
2. Unser Profil ist evangelisch. Wir glauben, dass Gott das Leben liebt, das Leiden kennt und im Alltag wirkt. Wir entfalten uns als Ebenbilder. Wir stellen existenzielle Fragen und finden Wegweisung.
3. Unsere Erde ist ein einzigartiger Planet. Wir sehen ihre blaugrüne Schönheit und erkennen ihren ökologischen Zustand. Alles Leben ist miteinander verbunden. Wir antworten mit globalem Lernen und lokalen Initiativen.
4. Unsere Gesellschaft ist vielfältig. Wir würdigen die Einzigartigkeit jedes Menschen und stehen für ein kreatives Miteinander. Wir arbeiten für unsere gemeinsame Zukunft. Wir antworten mit offenem Dialog und begleiten bürgerschaftliches Engagement.
5. Mit unseren Kindern wächst die Welt von morgen. Familien haben viele Farben und ihr Alltag fordert sie oft heraus. Wir öffnen einladende Spielräume, bieten Orientierung und verschenken liebevolle Kraftquellen.
6. Wir sind politisch. Unsere Lebensräume sind Gestaltungsräume und die Freiheit zur Teilhabe ist ein Grundrecht. Wir nehmen wahr, wenn Menschen ausgeschlossen werden. Wir unterstützen Empowerment und gesellschaftliche Inklusion.
7. Erfahrungen der Vergangenheit prägen unseren Blick in die Zukunft. In unserer Gesellschaft treffen unterschiedliche Lebenswelten und Geschichten aufeinander. Wir sind geschichtsbewusst. Wir antworten mit Erinnerungsarbeit und transkulturellem Austausch.
8. Wirtschaft ist für das Leben da. Wir orientieren uns am Wohl aller Menschen und öffnen unsere Augen für Ungerechtigkeit. Wir beziehen Position. Wir antworten mit kritischen Perspektiven und Zukunftslaboren.
9. Arbeit kann Existenz sichern und Verwirklichung ermöglichen. Die Bedingungen des Ausbildungs- und Arbeitsmarktes nehmen wir kritisch in den Blick. Wir antworten mit der Vorbereitung auf die Anforderungen verschiedener Berufe, persönlicher Bildungsberatung und der Vermittlung von Qualifikationen.
10. Evangelische Bildungsräume sind offen für alle. Für Menschen mit unterschiedlichen religiösen Überzeugungen, sexuellen Orientierungen und kulturellen Ausrichtungen. Wir sehen den Facettenreichtum des Göttlichen. Wir antworten mit interreligiöser Kompetenz und spirituellen Werkstätten.
11. Wir sind mit-menschlich und lernen ganzheitlich. Scheitern ist für uns eine Lebenskunst und Mut zum Sein eine Aufgabe. Wir wollen uns gemeinsam entfalten. Wir antworten mit Zeit für Begegnung und Nächstenliebe auf Augenhöhe.

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung aus dem Programm der Evangelischen Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Niederberg an.

Kurstitel:

Datum:

Name, Vorname

Geburtsdatum

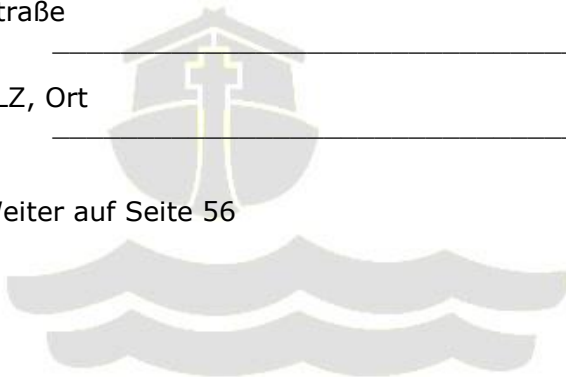
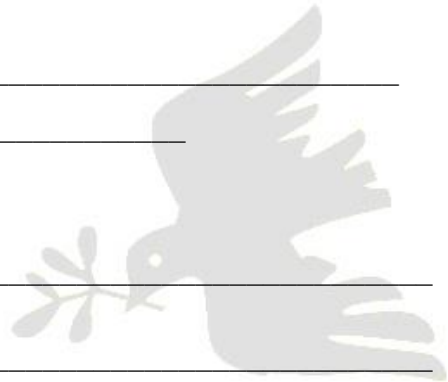
Evtl. Vorname des Kindes

Geburtsdatum (nur falls erforderlich)

Straße

PLZ, Ort

Weiter auf Seite 56



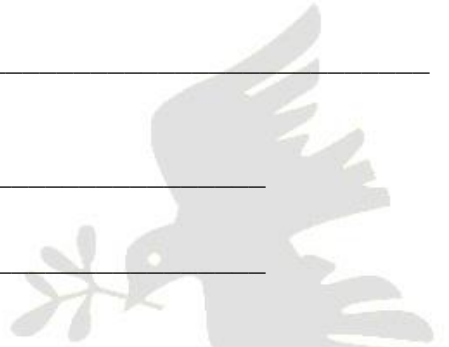
Tel.-Nr.

Mobil

eMail

Ort, Datum

Unterschrift



Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht.

Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren.

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung der EKD.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind erforderlich für jene Veranstaltungen, bei denen dies ausdrücklich vermerkt ist.

Bitte melden Sie sich bei den Veranstaltungen der Kirchengemeinden unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten an.

Wir bitten um schriftliche Anmeldung - für Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreises - bis zum jeweils angegebenen Termin und nach Erhalt der Rechnung über eine eventuelle Kursgebühr um Überweisung der Teilnahmegebühren auf nachfolgendes Konto:

Ev. Kirchenkreis Niederberg
KD-Bank
IBAN DE96350601901010139011
BIC GENODED1DKD
unter Angabe des Kurstitels und der Rechnungsnummer

Sie können sich per Post oder Fax, ggf. mit dem Anmeldeformular, oder per E-Mail anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit kommt der Vertrag zustande.

Ausfall

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, sollten Referenten oder Kursleitung erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend schriftlich oder telefonisch. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren zahlen wir zurück.

Beratung

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei Frau Kristina Mauer und Frau Katrin Papierok.

Beschwerden

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises wenden.

Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Evangelischen Erwachsenenbildung weiterleiten.

Wir bestätigen Ihnen den Eingang der Beschwerde und werden nach einer Lösung für das benannte Problem suchen.

Verbesserungsvorschläge und neue Ideen nehmen wir gerne entgegen.

Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Datenschutz

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur für die Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen Sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage des Kirchenkreises Niederberg.

Haftung

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

Stornobedingungen

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung haben Sie nach dem Fernabsatzgesetz das Recht, innerhalb von 14 Tagen Ihre Vertragserklärung schriftlich zu widerrufen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist Stornierungen nur in angemessener Zeit vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Die nachfolgenden Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren Teilnehmenden in fairer Weise regeln.

Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Bei Abmeldungen innerhalb von 13 Tagen vor Beginn der Veranstaltung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung berechnen wir den vollen Teilnahmebeitrag. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme! Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer / eine geeignete Ersatzteilnehmerin nennen oder wir den Platz - zum Beispiel über eine Warteliste - anderweitig vergeben können. Diese Stornobedingungen beziehen sich sowohl auf den Teilnahmebeitrag für die Veranstaltung als auch auf die anfallenden Kosten für Verpflegung und Unterkunft, sofern wir gegenüber dem Tagungshaus entsprechende Stornoverpflichtungen eingegangen sind.

Teilnahmeberechtigung

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab Vollendung des 16. Lebensjahres berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Ausnahmen gelten für alle Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auf Kinder und Jugendliche beziehen.

Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie - soweit nach Art der Veranstaltung vorgesehen - nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung direkt durch die Kursleitung ausgehändigt oder zeitnah per Post zugesandt.